



# ヤナイソフトニュース

発行日：2005/08/10  
 株式会社ヤナイ・ソフトウェア  
 山口県柳井市大字新庄423番1  
 TEL.0820-23-0003  
 FAX.0820-23-5300

毎日暑い日が続いてますが、皆さん夏バテしていませんか？ 最近の暑さは異常なんじゃないかと、常々思っています。皆さん、十分な休息を取ったり水分補給したりして、この暑さを乗り切りましょう！

## 熱中症を予防する

## 一言

熱中症とは...

「熱にあたる」ことによって発生する病気で、屋外、屋内を問わず、高温環境にばく露することで生じる健康障害の総称です。梅雨時から盛夏、秋口にかけて注意が必要な病気です。重症な熱中症は生命の危機をもたらします。「熱中症予防の十箇条」を記載しますので日々体調の管理には気おつけましょう。

こんにちは、毎日暑くていやですね！ でも、夏は、好きな季節なので暑いのは我慢出来ます！今年も、海もあんなし、行って無く、残り少ない夏なのでもう少し海とか行って、満喫したいな～～～！

### 熱中症予防の十箇条

1. 炎天下の作業や暑い職場には熱中症の危険があることを心得る。
2. 梅雨時でも熱中症は発生するので油断してはいけません。
3. 余計な温熱ストレスを減らすため、休息や休憩は涼しい場所で過ごす。
4. 温熱職場には1週間程度かけて体を慣らす。
5. 熱放射を反射するような白い作業服や帽子などを着用する。
6. 作業中に次の症状が出たら熱中症の初期症状である可能性が高いので直ちに休息する。「前胸部の皮膚発疹」「めまい」「吐気」「ふらつき」「顔色が悪い」「頭痛」「疲れやすい」「下肢や上肢の、筋肉の痛みやけいれん」
7. 日陰や涼しい場所でしばらく休み、スポーツ飲料を200ccほど補給する。
8. 日頃からバランスの良い食事をとる。
9. 適度な運動を日頃より行い、ウエイトコントロールに心がける。
10. 二日酔いで仕事に臨まない。

また、もう一つのシーズンとして、夏の全国高校野球も面白くなってきました！引き続きがんばって応援したいと思います！  
 まあ、たわいもないことを書きましたが！  
 暑いので、体調に気を付けて、皆さんも頑張ってください！ by 藤村



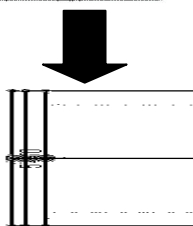
## Mr. 瓦プロ 2000 便利な機能

### 破風の設定

切妻屋根の風切・下り棟・箕甲を作成します。下記の図のように切妻屋根を作図します。



この部分をマウスで右クリック



## 山口県の観光地

柳井の夏を熱くする祭り。

3000個もの金魚ちょうちんがメインストリート各所に飾り付けられ灯をともし光景はとても幻想的。そのあかりの下で、金魚ちょうちんねぶた踊り、白壁江戸祭りなどがおこなわれる。



赤と白のすっきりした胴体に、パッチリと黒い眼を開いたおどけた顔の金魚ちょうちんは、幕末のころ、今からおよそ150年の昔、柳井津金屋の熊谷林三郎(さかい屋)が、青森の「ねぶた」にヒントを得、伝統織物「柳井縞」の染料を用いて創始したといわれています。

【交通】JR山陽本線柳井駅から徒歩5分



ご意見・ご要望・質問等ともしご連絡ください。この欄はお客様とヤナイ・ソフトウェアの意見交換コミュニケーションの場所にしたいと思います。